

# PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO PARA APOSENTADORIA ISSEM



## PROGRAMAÇÃO

### Dia: 21/10/2015 – Quarta-feira

8h30 – Recepção e Café  
9h – Abertura.  
9h30min – Sentidos e significados da aposentadoria.  
10h45min – Palestra: Os desafios de aposentar-se.  
12h – Almoço.  
13h – Saúde e qualidade de vida: aspectos biopsicossociais.  
14h15min – Benefícios Previdenciários.  
15h45min – Coffee break.  
16h – Educação financeira.  
17h – Encerramento.

### Dia: 22/10/2015 – Quinta-feira

8h30min – Atividade física.  
9h30min – Coffee break.  
9h45min – As mudanças no contexto familiar  
11h15min – Empreendedorismo.  
12h – Almoço.  
13h – Planejamento de vida na aposentadoria.  
15h30min – Avaliação do programa.  
16h – Confraternização.  
17h – Encerramento.

Orientadores: Psicólogos: **Me. Marcos Henrique Antunes e Me. Renato Cesar Marcondes.**

Local: Piso Superior do Restaurante da Associação Recreativa da Malwee  
(próximo ao campo de Futebol)

Rua: Wolfgang Wegge,770

Parque Malwee – Jaraguá do Sul – SC

**Público alvo:** Prioridade aos servidores públicos titulares de cargo efetivo, que implementarem requisitos para aposentadoria no prazo de 5 anos.

**As Inscrições** devem ser solicitadas até dia 16 de outubro, através do e-mail:  
[mara@issem.com.br](mailto:mara@issem.com.br)

Em caso de dúvidas entre em contato: 3270-3922 – sala 08 do Issem

